

**Examen VMBO-BB**

**2015**

gedurende 305 minuten

**zorg en welzijn-breed CSPE BB**

Bij dit examen horen een bijlage, uitwerkbijlagen en digitale bestanden.

Dit examen bestaat uit 14 opdrachten.

Voor dit examen zijn maximaal 90 punten te behalen.

Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

## Zorghotel Lindenheuvel



In Zorghotel Lindenheuvel wordt professionele zorg aangeboden. Zorgvragers worden zorggasten genoemd. Het verblijf in het hotel is meestal kort en kan enkele dagen tot maximaal 3 maanden duren. De zorg wordt geboden door gekwalificeerd personeel: verzorgenden, verpleegkundigen en fysiotherapeuten. Een zorghotel heeft veel voorzieningen: luxe kamers, een zwembad, Wi-Fi op alle kamers, een restaurant/brasserie, een beautycentrum, enzovoort. Het zorghotel organiseert een Open Huis voor alle belangstellenden.

Je loopt stage in Zorghotel Lindenheuvel.

## Onderdeel A flyer maken en kamers toewijzen

---

*tijdsduur ongeveer 55 minuten*

*Voor deze opdracht heb je het bestand start\_lindenheuvel.htm (website van Zorghotel Lindenheuvel) nodig en de map afbeeldingen flyer. De examiner vertelt je waar je deze bestanden kunt vinden.*

4p 1 Maak een flyer voor het Open Huis in Zorghotel Lindenheuvel.

Op woensdag 24 juni 2015 is het Open Huis in Zorghotel Lindenheuvel. Je stagebegeleider vraagt of je een flyer wilt maken voor dit Open Huis. Informatie over het Open Huis kun je vinden op de website van Zorghotel Lindenheuvel.

### **Voordat je aan de opdracht begint**

- Maak een nieuw document aan in Word.
- Zet links bovenaan het blad je voor- en achternaam.
- Sla het bestand op onder de bestandsnaam: flyer\_[jouw naam].

### **Uitvoering van de opdracht**

- Gebruik de informatie over het Open Huis op de website van Zorghotel Lindenheuvel.
- Maak de flyer op één pagina A4-formaat.
- Gebruik voor de titel WordArt.
- Gebruik voor de rest van de tekst lettertype Arial, tekstgrootte 12.
- Zorg voor één passende afbeelding. Gebruik hiervoor de map afbeeldingen flyer.
- Zorg voor een overzichtelijke opmaak.
- Op de flyer geef je aan:
  - **wat** er georganiseerd wordt;
  - voor **wie** het bedoeld is;
  - **waarom** het georganiseerd wordt;
  - **waar** het plaats vindt (adresgegevens);
  - **wanneer** het plaats vindt (datum en tijd);
  - op **welke** website informatie over het zorghotel te vinden is.
- Sla het bestand nogmaals op.

### **Als je klaar bent met de opdracht**

Maak een afdruk van flyer\_[jouw naam] en lever de flyer in bij de examinerator.

*Voor deze opdracht heb je uitwerkbijlage 1 en het bestand start\_lindenheuvel.htm nodig.*

Zorghotel Lindenheuvel heeft verschillende soorten gastenkamers.

2p **2** Beantwoord de vragen op de uitwerkbijlage.

*Lever de uitwerkbijlage in bij de examinerator.*

## Onderdeel B ADL en assisteren in het zorghotel

---

*tijdsduur ongeveer 45 minuten*

13p 3 Maak de minitoets bij opdracht 3.

*Voor deze opdracht heb je het bestand zwbbb15\_ADL.xlsm nodig.  
De examiner vertelt je waar je het benodigde bestand kunt vinden.*

Veel gasten in Zorghotel Lindenheuvel maken gebruik van ADL-hulpmiddelen. Jij gaat verschillende ADL-hulpmiddelen bij de juiste categorieën plaatsen.

5p 4 Zet de ADL-hulpmiddelen in de juiste categorieën.

### **Voordat je aan de opdracht begint**

- Open het bestand zwbbb15\_ADL.xlsm.
- Vul je naam en kandidaatnummer in.
- Sla het bestand op onder de bestandsnaam: zwbbb15\_ADL[jouw naam].xlsm.

### **Uitvoering van de opdracht**

In de linker kolom staan verschillende ADL-hulpmiddelen. In de rechter kolom staan drie categorieën ADL-hulpmiddelen.

- Klik met je muis op een ADL-hulpmiddel in de linker kolom. Het hulpmiddel verdwijnt.
- Klik vervolgens in de juiste categorie in de rechter kolom en het ADL-hulpmiddel verschijnt weer.
- Sommige hulpmiddelen zijn niet in te delen in een van de categorieën. Laat deze staan in de linker kolom.
- Naast de tabel staan foto's van ADL-hulpmiddelen. Als je op een foto klikt, wordt deze vergroot.

### **Als je klaar bent met de opdracht**

Maak een afdruk van het zwbbb15\_ADL[jouw naam].xlsm en lever de afdruk in bij de examiner.

Mevrouw Visser logeert in Zorghotel Lindenheuvel en gebruikt een rolstoel. Zij kan niet zelfstandig uit bed komen en niet lang staan. De linkerhand van mevrouw Visser is erg pijnlijk na een operatie. Zij kan deze hand nog niet goed gebruiken. Mevrouw Visser ligt in bed. Jij gaat mevrouw Visser vanuit het bed naar een rolstoel verplaatsen. Mevrouw wil graag een vest en pantoffels aan.

- 10p **5** Jij gaat mevrouw Visser helpen bij het verplaatsen van bed naar een rolstoel.
- Begroet mevrouw Visser en vertel steeds wat je gaat doen.
  - Help mevrouw om rechtop op de bedrand te gaan zitten.
  - Trek mevrouw haar vest en pantoffels aan.
  - Verplaats mevrouw Visser van het bed naar de rolstoel.
  - Rijd mevrouw Visser naar de tafel.
  - Trek het beddengoed recht, schud het kussen op en laat het bed netjes achter.
  - Neem afscheid van mevrouw Visser.

## Onderdeel C manicure en nagels lakken

---

*tijdsduur ongeveer 55 minuten*

De zorggasten van Zorghotel Lindenheuvel kunnen voor een manicurebehandeling een afspraak maken bij de schoonheidsspecialiste.

- 9p **6** Jij assisteert de schoonheidsspecialiste.
- Je ontvangt een zorggast.
  - Je geeft deze zorggast een manicurebehandeling.
  - Tijdens de behandeling praat je met de zorggast.
  - Je lakt de nagels van de zorggast met roze nagellak.
  - Na de behandeling vraag je of mevrouw tevreden is en neem je afscheid.

*Voor deze opdracht heb je uitwerkbijlage 2 nodig.*

Bij deze opdracht ga je zelf beoordelen hoe je de manicurebehandeling hebt uitgevoerd.

- 2p **7** Vul het schema in op de uitwerkbijlage.

*Lever de uitwerkbijlage in bij de examinerator.*

- 13p **8** Maak de minitoets bij opdracht 8.

## Onderdeel D voorbereiding voor het Open Huis

*tijdsduur ongeveer 40 minuten*

*Voor deze opdracht heb je uitwerkbijlage 3 nodig.*

Ter voorbereiding van het Open Huis moet er opgeruimd worden.  
In Zorghotel Lindenheuvel wordt het afval gescheiden.

- 3p 9 Geef op de uitwerkbijlage aan bij welke afvalsoort het genoemde afval thuishoort.

*Lever de uitwerkbijlage in bij de examinerator.*

Voor het Open Huis van Zorghotel Lindenheuvel worden de tafels in het restaurant met tafellakens gedekt.

- 8p 10 Jij gaat in 20 minuten een tafellaken strijken en opvouwen.

Voer de volgende handelingen uit:

- Zet de strijkplank op de juiste hoogte klaar.
- Stel de juiste temperatuur van het strijkijzer in.
- Strijk en vouw een tafellaken.
- Laat het gestreken en gevouwen tafellaken controleren door de examinerator.
- Laat het strijkijzer op de juiste manier afkoelen.

### **werktempo**

Bij deze opdracht krijg je ook punten voor je werktempo.

De examinerator noteert je begin- en eindtijd.

Je haalt het punt voor je werktempo als volgt:

<b>uitvoering van de opdracht</b>	<b>punt</b>
binnen 20 minuten	1
in meer dan 20 minuten	0



*Voor deze opdracht heb je uitwerkbijlage 4 nodig.*

- 3p 11 Je gaat speelgoed uitzoeken voor de kinderactiviteiten tijdens het Open Huis. Geef op de uitwerkbijlage aan voor welke leeftijdscategorie het speelgoed geschikt is en welke motoriek met het speelgoed vooral wordt gestimuleerd.

*Lever de uitwerkbijlage in bij de examinerator.*

## Onderdeel E gerechten bereiden

---

*tijdsduur ongeveer 110 minuten*

*Voor deze opdracht heb je uitwerkbijlage 5 nodig.*

Je helpt mee tijdens het Open Huis. Er worden welkomstdrankjes en hartige taartjes geserveerd aan de gasten. Eerst reken je een recept om en maak je een werkvolgorde. Daarna ga je de gerechten bereiden.

- 1p **12** Bereken en noteer de juiste hoeveelheid ingrediënten voor 24 personen. Gebruik hiervoor de uitwerkbijlage.

*Voor deze opdracht heb je uitwerkbijlage 5 en de bijlage nodig.*

- 2p **13** Zet de werkzaamheden voor het maken van de hartige taartjes in de juiste volgorde.  
Gebruik hiervoor het recept op de bijlage en de uitwerkbijlage.  
Lees eerst **goed** het recept.

*Lever de uitwerkbijlage in bij de examinerator.*

*Voor deze opdracht heb je de bijlage nodig.*

- 15p **14** Begin met de twee hartige taartjes en maak dan de twee welkomstdrankjes volgens het recept op de bijlage. Presenteer de drankjes en taartjes tegelijk aan de examinerator.